

ほんわか陽射しの「和田塚・長谷」さんぽ

# 隠れ家パンとなごみ雑貨を求めて

玄関先を利用した小さなベーカリーや雑貨屋さんでオトメ心を満たすコース。ニューオープンの多い長谷に、かわいさを探しに出かけよう



「小さな家の玄関先で、季節感のあるパンやスープをご用意しています」と店主の宮浦真理さん

香ばしい香りに誘われて  
路地裏のパン工房へ

MAP#P54-B3  
ママネ  
**mamane**

2009年  
10/22  
OPEN

国内産の素材と自家製天然酵母を使って焼き上げたパンは、バリッと香ばしく中の生地はモチリ柔らか。季節野菜を使ったスープのほか、今後はパンに合うお惣菜も販売予定。  
鎌倉市材木座3-6-2 ☎090-7645-6734 11:30~17:00 休日◎◎ 閉なし 閉なし◎ 一般車侵入不可  
◎◎◎和田塚駅より徒歩10分 研mamane.exblog.jp/



④工房入口に約12種のパンが③(左)フルーツナッツ¥300〜。生地にクルミやレーズン、クランベリーなどギッシリ(右)味わい深いカンパニュ¥600(左下)2月限定の酒粕あんぱん¥230



四  
炭の店  
鎌倉すざく

徒歩  
1分

三  
たい焼き  
なみへい

徒歩  
5分

二  
鎌倉  
松原庵  
CAFE

徒歩  
15分

一  
mamane

徒歩  
10分

和田塚  
駅

直火一丁焼きの  
鯛焼きが  
鎌倉で復活!



MAP#P55-C3  
三  
たい焼き  
なみへい

2010年  
1/1  
OPEN

鑄型で1匹ずつ焼き上げる“一丁焼き”。良質な素材を使って直火で焼く鯛焼きは、バリッとした皮とふっくらあんが特徴。春には生果実のカキ氷なども登場予定。

鎌倉市長谷1-8-10  
☎0467-24-7900 10:00~18:00  
休日(祭の場合翌日) 週6席 閉なし  
◎◎◎由比ヶ浜駅より徒歩3分  
研www.namihai.com

◎黒あん¥150。抹茶あん¥200は濃厚な抹茶の風味が◎。数量限定で週替りのあんも



◎全国でも数少ない“一丁焼き”が店主の濱田紳吾さんのこだわり。香ばしい焦げ目も◎



◎ケーキセット¥1200。サクリ&しっとり口当たりのいい全粒粉のスコーン(単品¥700)と、松原庵ブレンド(単品¥650)◎大理石を敷き詰めたテラス席も

明るい光に満たされる  
モダンなカフェでひと休み♪

MAP#P54-B3  
二  
鎌倉 松原庵CAFE

2009年  
10/1  
OPEN

オールドビーンズでネルドリップした自慢のコーヒーのほか、グラスワイン(750円)などのアルコールもあり、昼、夜、シーンに合わせて利用OK。  
鎌倉市由比ヶ浜4-10-3 ☎0467-61-2299  
12:00~22:00(L21:00) 休なし 店内14席、テラス10席 24台(無料) ◎◎◎由比ヶ浜駅より徒歩2分  
閉なし ※禁煙、テラスは喫煙可  
●鎌倉 松原庵☎0467-61-3838 11:30~21:00(L)

お昼は隣接の「鎌倉 松原庵」で

◎古民家を改装した母屋では手打ちそば¥900〜のほか、一品料理も。前菜や天ぷらがセットになった昼コース¥2800〜(ランチ〜14:30L)



竹炭の効果で美容&健康もアップ♡

MAP#P55-C3  
四  
炭の店  
鎌倉すざく

2010年  
1/1  
OPEN

遠赤外線効果、消臭、癒しなど、さまざまな効果を持つ竹炭。活性力を高めた竹炭の粉末を使った塗料(1ℓ6000円)なら、例えば椅子や花瓶を塗装するだけで竹炭効果が。  
鎌倉市長谷1-11-24  
☎0467-39-5188 9:00~17:00  
休なし 閉なし 閉なし  
◎◎◎長谷駅より徒歩5分 閉なし



◎店内のインテリアは竹炭の塗料で塗装。炭の雑貨は自分へのおみやげにも◎

◎鎌倉の炭 蜂蜜80ml ¥3000、鎌倉の炭 石鹸¥1000。竹炭の粉末入りでデトックス、保湿効果も



約4km、歩行約50分。住宅街の路地裏散策で絶品パンを手したら、海岸沿いのお散歩を。カフェでひと息ついたら、新店や雑貨屋さんをはしごして長谷駅へ。